

Por tercer año consecutivo, información y deporte basado en el juego se combinan en el programa de prevención contra la obesidad infantil que retoma esta semana su actividad, en una iniciativa conjunta de las delegaciones municipales de Servicios Sociales, Educación y el Patronato Deportivo Municipal en colaboración con el Servicio Andaluz de Salud y el Club de Atletismo Ciudad de Lucena.

El programa, que dará comienzo el próximo miércoles 17 de septiembre a las 17.00 horas, está dirigido a niños de entre 6 y 15 años, a los que dos tardes a la semana, lunes y miércoles, se ofrece una hora de ejercicio en las pistas de atletismo de la Ciudad Deportiva basado en el juego y no en la competición, con la intención de mejorar sus destrezas, enseñarles nuevas habilidades, mejorar su forma física pero también inculcarles los valores deportivos, como la integración en un equipo. Lanzamientos de jabalina, voleibol playa, salto a la comba y otros juegos diversos posibilitan que los niños se muevan y practiquen deporte.

Monitores especializados están a cargo de estas actividades, que se complementan con talleres informativos sobre nutrición y cesta de la compra dirigidos a los padres e impartidos por personal especializado del Servicio Andaluz de Salud. Centros educativos y pediatras colaboran con la iniciativa informando a padres y madres acerca del programa, que se imparte de forma gratuita a los menores. El plazo de matrícula se encuentra abierto. Para más información e inscripciones pueden dirigirse a la oficina de atención al público de la Ciudad Deportiva, en Calle del Deporte, s/n.